



Landestrainer  
Ulrich Diezmann  
Dorfstraße 47  
24146 Kiel  
Tel: 0431 28975134  
E-Mail: landestrainer@shbv-ev.de  
Kiel, 27.07.2019

## **Ausbildungskonzept SHBV Einladung zur 3. Ausbildungsmaßnahme 2019**

An alle Bowlingspieler/innen

Am **24.08.2019**, in der Zeit von 12.00 bis 16.00 Uhr, findet die  
3. Ausbildungsmaßnahme 2019 statt. Der Ort ist wie immer unser:

### **„Bowling-Ausbildungs-und Trainingsstützpunkt“**

**Rick's Café Bowling**  
Eckernförder Str.85-87  
24116 Kiel

Im Wesentlichen möchten wir euch im Rahmen dieser Maßnahme auf die sportlichen Herausforderungen des Sportjahres 2019/2020 vorbereiten und dabei auf das erlangte Wissen und Können der Lehrgänge 1 und 2 aufbauen. Wir werden diesen Lehrgang, wie gewohnt, in einem kurzen theoretischen Teil und einem intensiven Praxisteil aufteilen. Unser besonderer Fokus an diesem Tag gilt eurem Ballmaterial, Ölbilder, Ölmenge und deren Auswirkung auf Linienwahl und Anpassung. Hierfür werden die nachstehend aufgeführten Ausbildungsinhalte die erforderliche Grundlage bilden:

#### **1. Bowlingbälle**

- a) versch. Materialien
- b) versch. Oberflächen
- c) versch. Layouts

#### **2. Ölbilder und Ölmenge**

- a. welcher Ball passt für das jeweilige Bild
- b. welche Auswirkung hat die Ölmenge
- c. welche Auswirkung auf die Spielweise

### **3. Linienwahl und Anpassung in der Praxis**

- a) Linienwahl in Abhängigkeit des Ölbildes
- b) Grundlagen für jegliche Art der Anpassung durch den Spieler
- c) Grob-Tuning 5 – 4 – 3 System durch Verlagerung der Spiellinie
- d) Veränderung des Spielwinkels durch 2 – 1 Anpassung

### **4. Kontrolle und Übungen**

- a. Ballabgabe
- b. Spielgenauigkeit
- c. Richtiger Einsatz des eig. Materials

Wie bereits in den absolvierten Lehrgängen praktiziert, werden wir auch diesen Lehrgang mit der theoretischen Ausbildung beginnen. An ihr nehmen **alle** Teilnehmer teil, sie wird ca.1 Std. in Anspruch nehmen.

Im Anschluss daran beginnt der praktische Teil des Lehrganges, dessen Dauer wir mit ca. 3 Stunden veranschlagt haben. Die Teilnehmer werden hierzu in Gruppen, je nach Spielstärke, eingeteilt. Nach Abschluss der Ausbildung finden sich alle Teilnehmer und Trainer noch zu einem kurzen Resümee des Tages zusammen.

Wir haben die Teilnehmerzahl auf max. 20 Teilnehmer begrenzt um jedem Teilnehmer die Aufmerksamkeit widmen zu können, die wir für erforderlich und möglich halten um die, für den Tag gesetzten Ausbildungsziele erreichen zu können. Die Teilnahme ist für alle Mitglieder des SHBV offen.

**Zu der Ausbildungsmaßnahme** kann sich ab sofort angemeldet werden. Die Anmeldung sollte schriftlich bis zum **18.08.2019** dem Landestrainer, E-Mail: [landestrainer@shbv-ev.de](mailto:landestrainer@shbv-ev.de) , vorliegen.

Die Meldung sollte folgende Daten enthalten:

**Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Club und Verein.**

**Der Lehrgangspreis, inkl. der Spiele, beträgt 35,- € pro Teilnehmer.**

**Dieser Beitrag wird durch den SHBV vom jeweiligen Vereinskonto abgebucht.**

**Jugendliche des Verbandes können kostenfrei teilnehmen!!**

Wir bitten alle Teilnehmer /innen zum Lehrgang **Sportbekleidung** zu tragen.

**Jeans oder ähnliches sind nicht erwünscht.**

Mitzubringen sind: Bowlingausrüstung und Schreibmaterial.

Mit sportlichen Grüßen

*Ulrich Diezmann*

- Landestrainer -